

Lyžiarsky zväz Liptova Liptovský Mikuláš / LZL/

Športovo technické pokyny Pohára Liptova (Štp PL)

2025 / 2026

Športovo technické pokyny PL vychádzajú z Pravidiel lyžiarskych pretekov (PLP). Sú záväzné pre všetky organizácie a jednotlivcov, ktoré organizujú preteky PL, alebo sa ich zúčastňujú.

I. R i a d e n i e

Súťaže o PL v alpskom lyžovaní riadia :

Mgr. Zbyněk Poddaný- e mail : zpoddany@imafex.sk , tel: 0905
226914
MVDr. Martin Krajčí - -/- : krajci@advocat.sk tel: 0910
340787
Mgr. Miroslava Uramová- -/- : mirka.mlynarcikova@gmail.com tel: 0918
913564

II. Organizácia pretekov

V sezóne 2025/2026 sa v PL organizuje 52 . ročník

Pohár Liptova v zjazdovom lyžovaní je dlhodobá súťaž jednotlivcov v nasledovných kategóriách pre zimnú súťažnú sezónu 2025/2026

Kategórie	rok narodenia
Super baby	2019 - 2018
Mladší predžiaci, mladšie predžiačky	2017 - 2016
Starší predžiaci, staršie predžiačky	2015 - 2014
Mladší žiaci, mladšie žiačky	2013 - 2012
Starší žiaci, staršie žiačky	2011 - 2010
Juniori, Juniorky, muži, ženy	2009 - 1996
Masters A muži	1995 - 1966
Masters B muži	1965 a starší
Masters C ženy	1995 - 1966
Masters D ženy	1965 a starší

Pohár Liptova je „otvorená“ súťaž pre registrované kluby, oddiely a jednotlivcov v LZL a Zväzu Slovenského lyžovania (ZSL), tiež neregistrované lyžiarske subjekty a jednotlivcov.

Preteky súťaže Pohár Liptova sú organizované ako „verejné“ – verejne dostupné vo všetkých vekových kategóriách a organizujú sa v jeden deň *spoločne* pre všetky kategórie.

Kategória Super Baby nebude vyhodnocovaná v celkovom poradí pohára Liptova. Preteky v tejto kategórii sú však súčasťou každého kola pohára.

III. Registrácia v LZL

1. Klubu, oddielu (subjektu) : Vyplnením prihlášky a zaplatením poplatku 15 Eur je subjekt zaregistrovaný v LZL na 4 roky.
2. Pretekárov: Pretekári sú v príslušnej pretekovej sezóne zaregistrovaní ak lyžiarsky subjekt pošle 1 x vyplnenú súpisu LZL a za každého pretekára uhradí súťažný vklad 5 Eur. Neoddeliteľnou súčasťou súpisu je 1x „Vyhlásenie športovca“ s vlastnoručným podpisom. U pretekára do 18 r. VŠ podpisuje zákonný zástupca (rodič).
3. Doklady o registrácii klubu, oddielu, pretekárov a o zaplatení musia byť doručené do 15.XII. 2025 – poštou na adresu: Mgr. Zbyňek Poddaný, Priebežná 486 / 6, 03104 LM, alebo osobne na výbor LZL – zasadnutie členov LZL. Platbu realizovať len na účet LZL.

Číslo účtu LZL: VÚB Liptovský Mikuláš IBAN: SK83 0200 0000 0000 1473 6342

IV. Podmienky štartu v pretekoch

- a. Prihláška je základnou podmienkou účasti pretekára na preteky, u registrovaných, aj neregistrovaných podľa propozícií len elektronicky na stránke www.slachta.sk, a podpísané „Vyhlásenie športovca“
- b. Maximálny počet štartujúcich pre dvojkolové preteky je 250 pretekárov
Nad 250 štartujúcich budú preteky organizované ako jednokolové
- c. Štartovné za pretekára s registráciou LZL a kat. SB je 5 Eur, neregistrovaného 10 Eur.
- d. Štartovacia listina. Štartovaciu listinu pre usporiadateľa pripravuje Ing. Martin Šlachta
- e. Žrebovanie v pretekoch Pohára Liptova
 - Štartové poradie pretekára na prvých pretekoch je určené súčtom bodov (SL, OS,) za minulú lyžiarsku sezónu. To platí aj pri prechode pretekára do vyššej vekovej kategórie.
 - Štartové poradie v druhých a ďalších pretekoch je podľa sumárnych bodov získaných vo všetkých predchádzajúcich pretekoch aktuálnej súťažnej sezóny.
 - Pretekári, ktorí ešte nezískali body v PL 2025/2026 budú žrebovaní na konci štartového poľa danej kategórie.
 - Štartová listina sa aktualizuje v PL po každých pretekoch.
- f. Štartové poradie v pretekoch PL
 - mladšie predžiačky, mladší predžiaci,

- staršie predžiačky, starší predžiaci
- mladšie žiačky, mladší žiaci
- staršie žiačky, starší žiaci
- juniorky, ženy
- masters D ženy
- masters C ženy
- masters B muži
- masters A muži
- juniory, muži
- super baby

Štartové poradie kategórie Super baby bude vždy určené Jury pretekov, podľa aktuálnych podmienok podujatia a bude zverejnené pred pretekmi v rozpise pretekov.

g. Štartové poradie v druhom kole pretekov PL

- v druhom kole sa preteká podľa štartových čísel z prvého kola.

h. Koniec elektronického prihlasovania je dva dni pred pretekmi do 20,00 hod. Po tomto termíne nie je možné prihlásiť na preteky.

V. Povinnosti usporiadateľa

1. Minimálne 10 dní pred uskutočnením pretekov zaslať rozpis pretekov na e-mail registrovaným klubom a organizácii zabezpečujúcej meranie a spracovanie výsledkov súťaže.
2. Pripraviť technické zabezpečenie pretekov:
 - Upraviť trate na preteky a rozjazd
 - Zabezpečiť dostatočný počet kvalifikovaných rozhodcov, technikov na úpravu trate.
 - Autor trate musí mať minimálne odbornosť „Tréner alpských disciplín I. kvalifikačného stupňa“
 - Pripraviť priestor štartu, cieľa podľa pokynov meracej skupiny
 - Zabezpečiť zverejnenie predbežných výsledkov na tabuliach v cieľi alebo na štarte.
3. Stavba tratí a parametre tratí
 - Pre stavbu a bezpečnosť tratí, povinnosti pretekárov a trénerov platia ustanovenia PLP (Pravidiel lyžiarskych pretekov).
 - V pretekoch PL je možné (okrem prvej, poslednej, prejazdovej bránky a vertikál) vytýčiť trate len použitím vnútorných tyčí bránok SL, OS, Táto skutočnosť musí byť uvedená v rozpise pretekov.
 - Výškový rozdiel terénneho profilu medzi úrovňou štartu a cieľa: min. 90m, max. 160m.
 - Počet zmien smeru v trati:
 - SL 32 - 38% / GS 13 - 18%, / GS mini a SL mini 30%
 - Vzdialenosti medzi točnými bránkami
 - SL 6 - 12m / GS 10 - 25m / GS mini a SL mini 9 - 14m

JURY (Súťažný výbor) môže rozhodnúť o štartovom poradí, rozsahu pretekov (jedno kolo), podľa aktuálnych poveternostných, snehových a iných pomerov.

VI. Povinnosť nosenia ochranných lyžiarskych prilieb

V zmysle pravidiel Medzinárodnej lyžiarskej federácie FIS pre disciplíny v zjazdovom lyžovaní (čl. ICR 1000.7) je v disciplíne obrovský slalom a slalom nosenie ochranných lyžiarskych prilieb povinné.

VII. Hodnotenie súťaže

PL je dlhodobá súťaž jednotlivcov LZL podľa schváleného kalendára pretekov v príslušnej lyžiarskej sezóne.

Hodnotenie pretekárov sa v pretekoch vykonáva nasledovne:

1. Miesto	100 bodov	16. Miesto	15 bodov
2. Miesto	80 bodov	17. Miesto	14 bodov
3. Miesto	60 bodov	18. Miesto	13 bodov
4. Miesto	50 bodov	19. Miesto	12 bodov
5. Miesto	45 bodov	20. Miesto	11 bodov
6. Miesto	40 bodov	21. Miesto	10 bodov
7. Miesto	36 bodov	22. Miesto	9 bodov
8. Miesto	32 bodov	23. Miesto	8 bodov
9. Miesto	29 bodov	24. Miesto	7 bodov
10. Miesto	26 bodov	25. Miesto	6 bodov
11. Miesto	24 bodov	26. Miesto	5 bodov
12. Miesto	22 bodov	27. Miesto	4 body
13. Miesto	20 bodov	28. Miesto	3 body
14. Miesto	18 bodov	29. Miesto	2 body
15. Miesto	16 bodov	30. Miesto	1 bod

Body sa všetkým (i neregistrovaným) zúčastneným jednotlivcom spočítajú po *každých* pretekoch narastajúcim spôsobom.

Podkladom pre konečné hodnotenie PL jednotlivcov je súčet najlepších započítaných výsledkov bez ohľadu na disciplínu (započítané body) a to nasledovne:

uskutočnené	7	6	5	4	3	2	1
preteky:							
započítané preteky:	6	5	4	3	2	1	1

Ostatné výsledky pretekov PL sa použijú len pri rovnosti započítaných bodov u viacerých pretekárov ako sumárne body. V takomto prípade sa umiestni lepšie pretekár s vyšším počtom sumárnych bodov. Ak by aj v tomto prípade nastala rovnosť bodov, ako ďalšie kritérium sa použije lepšie poradie v posledných pretekoch

Víťazom PL v kategórii za sezóne sa stáva *len registrovaný pretekár*, ktorý zo všetkých pretekov získa v súčte najviac bodov.

Celkovým víťazom PL v sezóne sa stáva len registrovaný pretekár a pretekárka v kategórii junióri – muži a juniorky ženy, ktorí zo všetkých pretekov získa v súčte najviac bodov.

Jednotlivec bude o d m e n e n ý ak sa zúčastní *najmenej dvoch* pretekov PL.

Putovný pohár Liptova trvale získajú tí registrovaní pretekári a pretekárky LZL, ktorí zvíťazia v kategórii junióri – muži, juniorky – ženy a masters 3x za sebou, alebo 5x vôbec. *Vyhodnotenie PL organizačne zabezpečuje LZL.*

Na každých pretekoch budú odmenení prví traja pretekári v každej kategórii, kde pretekári dostanú medailu. Na konci sezóny podľa celkového poradia PL budú odmenení prví traja pretekári vo svojej kategórii okrem kategórie superbaby a to pohárom a diplomom.

Osobitné vyhodnotenie juniorov, udelenie vecných cien (evnt. diplomov na 1. až 3. m.) je výlučne v kompetencii usporiadateľa jednotlivých pretekov (uviesť v propozíciách).

Alkohol ako vecná cena je v PL vylúčený !

VIII. Súťažný výbor (JURY)

JURY(Súťažný výbor) rozhoduje o všetkých organizačno-technických veciach príslušných pretekov a protestoch.

JURY tvoria:

- Technický delegát – predseda Jury
- Riaditeľ pretekov
- Arbiter zástupca pretekárov

Lyžiarsky zväz Liptova vyplatí paušálne TD 20.- eur za každé preteky PL.

IX. Meranie

Na základe dohody elektronické meranie a spracovanie, zverejnenie výsledkov pretekov PL zabezpečuje Ing. Martin Šlachta, tel. 0905 474 573, mail: martin@slachta.sk www.slachta.sk.

Usporiadateľ si zabezpečí vhodného štartéra a uhradí za meranie paušálne 200 €/deň + cestovné (auto) a diéty (2 osoby).

X. Kalendár jednotlivých podujatí súťaže o Pohár Liptova

Kalendár pretekov o Pohár Liptova zjazdové lyžovanie 2025 - 2026				
dátum	disciplína	organizátor	miesto	technický delegát

Športovo technické pokyny LZL na sezónu 2025/2026 schválené na zasadnutí LZL
dňa xxxxxxxx